

برگه تقلب ماماها

رازهایی که یک ماما باید در بالین بداند

جعبه ابزار یک ماما حرفه ای: تشخیص، درمان، مشاوره



برگه تقلب ماماها ■ مانده شرقی



سرفصل هاش؛

تنبلی تخمدان

واژینیت ها و زخم های تناسلی

خونریزی های غیر طبیعی زنان

درد قاعدگی و درد مزمن

پاپ اسمیر و hpv

کیست ها و توده های تخمدان

تفسیر آزمایشات ناباروری مردان و زنان

بیماری های خوش خیم پستان

مراقبت های پرناتال

دیابت و بارداری

اصطلاحات رایج سونوگرافی زنان و

مامایی

غربالگری جنین

حاملگی اکتوپیک

سقط

یائسگی

IUD

فصل اول:

سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)

- معیارهای تشخیصی، فنوتیپ‌ها و عوارض
- رویکرد تشخیصی و مدیریتی
- اصلاح سبک زندگی و درمان‌های مکمل
- یوگا در تنبلی تخمدان

فصل یازدهم:

اصطلاحات رایج در سونوگرافی مامایی و زنان

- اصطلاحات عمومی، سه ماهه اول، دوم و سوم
- اصطلاحات تکمیلی کیست‌ها، توده‌ها و پستان
- تفسیر سافت مارکرها
- اصطلاحات سونوهایستروگرافی و سونوگرافی اسکروتوم

بین ۱۴ فصل دو فصل ۱۹ و ۲۰م انتخاب
کردم که زیر عنوان هاش رو ببینید

مثلا در pcos;

علاوه بر تشخیص و درمان حتی اصلاح

سبک و یوگا هم گفته شده 🤔

فصل یازدهم: **اصطلاحات رایج در** **سونوگرافی مامایی و** **زنان**

- اصطلاحات عمومی، سه ماهه اول، دوم و سوم
- اصطلاحات تکمیلی کیست‌ها، توده‌ها و پستان
- تفسیر سافت مارکرها
- اصطلاحات سونوهایستروگرافی و سونوگرافی اسکروتوم

باز جزئی تر نگاه کنیم و بریم داخل داخل **کتاب**

■ Echogenic Bowel (اکوژنیسیته روده)

- ترجمه: روده روشن یا اکوژن.
- توضیح: به وضعیتی گفته می‌شود که در آن، روده‌های جنین در تصویر سونوگرافی به روشنائی استخوان‌های مجاور دیده می‌شوند.
- اهمیت بالینی: این مارکر نسبت به سایر سافت مارکرها اهمیت بیشتری دارد و علاوه بر افزایش ریسک سندرم داون، می‌تواند با فیبروز کیستیک (CF)، عفونت‌های مادرزادی (مانند CMV) و محدودیت رشد جنین (FGR) نیز مرتبط باشد.
- مدیریت: در صورت مشاهده این یافته، بررسی‌های تکمیلی شامل آزمایش NIPT، بررسی از نظر CF و عفونت‌های مادرزادی و پیگیری رشد جنین توصیه می‌شود.

به جرات میگم تا حالا چنین کتابی در

حیطه مامایی چاپ نشده 🌱❤️😎

بخش دوم:

اصطلاحات سونوگرافی سه ماهه اول بارداری

■ Gestational Sac (GS) (ساک حاملگی)

- ترجمه: ساک بارداری.
- توضیح: اولین ساختار قابل مشاهده از بارداری در داخل رحم است که به صورت یک حلقه روشن (هایپراکو) در اطراف یک مرکز تیره (آناکو) دیده می شود. معمولاً از هفته ۴.۵ تا ۵ بارداری قابل مشاهده است.

■ Yolk Sac (YS) (کیسه زرده)

- ترجمه: کیسه زرده.
- توضیح: اولین ساختار طبیعی است که در داخل ساک حاملگی دیده می شود و وظیفه تغذیه جنین اولیه را بر عهده دارد. مشاهده آن تأییدکننده یک بارداری داخل رحمی است.

■ Fetal Pole (قطب جنینی)

- ترجمه: قطب جنینی.
- توضیح: اولین نمای قابل مشاهده از خود جنین است که در کنار کیسه زرده ظاهر می شود. ضربان قلب معمولاً زمانی که Fetal Pole به اندازه ۵ میلی متر برسد، قابل تشخیص است.



■ Testicular Microlithiasis (میکرولیتیاژیس بیضه)

- ترجمه: رسوب میکروکلسیفیکاسیون در بیضه.
- توضیح: به وجود نقاط بسیار ریز، متعدد و هایپراکو (روشن) در سراسر بافت بیضه گفته می شود. اگرچه در گذشته نگرانی هایی در مورد ارتباط آن با سرطان بیضه وجود داشت، اما امروزه به عنوان یک یافته با اهمیت بالینی کم در نظر گرفته می شود و تنها پیگیری و خودآزمایی توسط بیمار توصیه می گردد.

