



راهنمای جامع مهاجرت: مسیرهای طلایی

نقشه راه دقیق برای انتخاب بهترین کشور، آماده‌سازی و عبور از چالش‌های معادل‌سازی

ویژه سال ۲۰۲۵ - ۲۰۲۶

استراتژی انتخاب: کدام مقصد برای شما ساخته شده است؟



اولویت: رفاه و تعادل کار-زندگی

سوئد، فنلاند، دانمارک، نروژ

- امنیت اجتماعی بالا، نیاز به یادگیری زبان جدید.



اولویت: بالاترین درآمد

کانادا، استرالیا، آمریکا

- رقابت بالا، معادل سازی سخت گیرانه، نیاز به زبان انگلیسی.



اولویت: ساختار شغلی مشخص

انگلستان، آلمان

- ساختار شفاف بیمارستانی، آزمون های ثبت نام مشخص.



اولویت: سرعت و بدون مالیات

قطر، عمان، امارات

- ورود سریع با آزمون پرومتریک/دیتافلو، حقوق بدون مالیات.



اصطلاحات کلیدی که باید بشناسید



معادل سازی

فرآیند تایید اعتبار مدرک تحصیلی ایران با استانداردهای کشور مقصد (مانند CGFNS یا NMBA).



گواهی گود استندینگ

تاییدیه عدم سوء رفتار حرفه‌ای و اعتبار مجوز از سازمان نظام پزشکی.



گواهی گود استندینگ

تاییدیه عدم سوء رفتار حرفه‌ای و اعتبار مجوز از سازمان نظام پزشکی.



دیتابوک

دفترچه رسمی ثبت تعداد زایمان‌ها و پروسیجرهای انجام شده توسط شما.



دیتافلو

فرآیند راستی‌آزمایی مدارک که عمدتاً در کشورهای عربی استفاده می‌شود.



جاب آفر

پیشنهاد شغلی رسمی از کارفرما که برای دریافت ویزا در بسیاری از کشورها الزامی است.



چک‌لیست ۱: مدارک هویتی و تحصیلی

اصل مدرک تحصیلی
لیسانس یا بالاتر در رشته مامایی از دانشگاه معتبر.

ریز نمرات
ترجمه رسمی تمامی ترم‌های تحصیلی.

پاسپورت معتبر
حداقل اعتبار ۶ ماه تا ۱ سال.

شناسنامه و کارت ملی
ترجمه رسمی تمام صفحات.

رزومه استاندارد
فرمت آکادمیک یا کاری متناسب با استانداردهای کشور مقصد.

انگیزه نامه
شرح دلایل انتخاب کشور و برنامه شغلی.



چک‌لیست ۲: مدارک حرفه‌ای و بالینی

گواهی گود استندینگ

تاییدیه عدم سوء رفتار حرفه‌ای از سازمان نظام پزشکی (اعتبار محدود معمولاً ۶ ماه).



پروانه مطب یا مجوز کار

مدرک معتبر عضویت در نظام پزشکی (شماره نظام).



گواهی سابقه کار

نامه رسمی با ذکر دقیق ساعات کاری، سمت، و بخش (بیمارستان/مرکز بهداشت).



لاگ‌بوک زایمان

دفترچه ثبت تعداد زایمان‌های انجام شده (بسیار حیاتی برای ارزیابی در استرالیا و انگلستان).



گواهی عدم سوء پیشینه

اثبات نداشتن سابقه کیفری.



گواهی سلامت جسمی و روانی

تاییدیه پزشک معتمد مبنی بر توانایی انجام کار.





چک‌لیست ۳: مدارک تکمیلی و اغلب فراموش‌شده



شرح دروس (Syllabus)



توصیف محتوای دروس گذرانده شده (برای تطبیق واحدها در پروسه معادل‌سازی کانادا/آمریکا/استرالیا الزامی است).



مدارک زبان



• انگلیسی: IELTS Academic (7+) یا OET

• آلمانی: سطح B2 (تخصصی مامایی)

• سوئدی/ دانمارکی: سطح C1 (برای کشورهای اسکاندیناوی)



اسناد وضعیت تاهل



در صورت اقدام برای ویزای همراه (خانواده).

اسناد وضعیت تاهل



در صورت اقدام برای ویزای همراه (خانواده).



مدارک تمکن مالی



پرینت حساب بانکی برای اثبات توانایی پوشش هزینه‌های اولیه زندگی.



نقشه راه اجرایی: فاز اول - آماده‌سازی و ارزیابی



۱. یادگیری زبان

شروع فوری. هدف‌گذاری: آیلتس +۷ یا آلمانی B2.

۲. ترجمه مدارک

ترجمه رسمی تمامی موارد چک‌لیست ۱ و ۲ به زبان کشور مقصد.

۳. آغاز پروسه معادل‌سازی

ارسال مدارک به سازمان‌های ارزیاب:
NMBA / ANMAC SMBA (استرالیا)،
NMC (انگلستان)، CGFNS (آمریکا/
کانادا)، DataFlow (عربی).



نقشه راه اجرایی: فاز دوم - آزمون‌ها و مجوزها



۶. دریافت تاییدیه نهایی
دریافت نامه صلاحیت حرفه‌ای
برای جستجوی کار.



۵. دوره‌های تطبیقی
گذراندن کارورزی یا تئوری (رایج)
(رایج در دانمارک، سوئد).



۴. شرکت در آزمون‌های صلاحیت
خلیج فارس: Prometric.
آمریکا/کانادا: NCLEX.
انگلستان: CBT & OSCE.



نقشه راه اجرایی: فاز سوم - ویزا و مهاجرت



تمرکز ویژه: کانادا، استرالیا و انگلستان



کانادا

- ارزیابی دقیق NNAS.
- رقابت بالا.
- درآمد ساعتی ۴۰-۸۰ دلار.
- امکان اقامت دائم (PR).



استرالیا

- آیلتس ۷ در تمام مهارت‌ها.
- ارزیابی ANMAC.
- درآمد سالانه ۸۰,۰۰۰ تا ۱۲۰,۰۰۰ دلار.



انگلستان

- آزمون OET یا آیلتس.
- آزمون عملی OSCE.
- درآمد سالانه حدود ۴۰,۰۰۰ پوند.


نکته کلیدی: زبان انگلیسی قوی و لاگ‌بوک دقیق، کلید موفقیت در این کشورهاست.




تمرکز ویژه: آلمان و اسکاندیناوی

آلمان



مدرک زبان B2 آلمانی الزامی. 

بازار کار بزرگ. 

حقوق سالانه ۴۸,۰۰۰-۸۰,۰۰۰ یورو. 

دارای دوره تطبیقی. 

سوئد و دانمارک



زبان تا سطح C1. 

پروسه طولانی‌تر (۶ ماه تا ۲ سال) برای مجوز (Legitimation). 

رفاه اجتماعی بسیار بالا. 

در این کشورها، دولت اغلب دوره‌های زبان و تطبیق را حمایت می‌کند.



تمرکز ویژه: کشورهای حوزه خلیج فارس

● **مزیت اصلی:** سرعت بالا و درآمد بدون مالیات.

👤 **عمان:** آزمون پرومتریک + مصاحبه (Viva).
سابقه کار ۳ ساله. حقوق ۱۸,۰۰۰-۳۰,۰۰۰ ریال عمان.

🌐 **امارات/دبی:** تاییدیه DHA/MOH. آزمون پرومتریک. حقوق میانگین ۱۸۵,۰۰۰ درهم.

● **قطر:** پروسه دیتافلو (DataFlow) الزامی.

● **زبان:** معمولاً مدرک زبان سخت‌گیرانه نیاز نیست؛
مصاحبه انگلیسی کافیست.



نگاهی به درآمد و بازگشت سرمایه

نروژ	600k - 900k NOK	NOK
استرالیا	\$96k - \$120k AUD	AUD
کانادا	\$80k - \$95k CAD	CAD
آلمان	€48k - €80k	EUR
انگلستان	£34k - £59k	GBP

کشورهای اسکاندیناوی و استرالیا بالاترین درآمد را دارند، اما هزینه زندگی را نیز باید در نظر گرفت.

نکات طلایی برای جلوگیری از ریجکتی



اعتبار گواهی‌ها

گواهی Good Standing معمولاً فقط ۳ تا ۶ ماه اعتبار دارد. آن را در آن را در آخرین مرحله بگیرید.



اهمیت لاگ‌بوک

اگر لاگ‌بوک رسمی ندارید، باید تاییدیه رسمی تعداد زایمان‌ها را از بیمارستان بگیرید.



گپ تحصیلی/کاری

فاصله‌های طولانی بین تحصیل و کار باید با سوابق بیمه یا گواهی معتبر توجیه شود.



تطابق مدارک

نام و نام‌خانوادگی در تمام ترجمه‌ها و پاسپورت باید حرف‌به‌حرف یکسان باشد.

سفر شما از همین لحظه آغاز می‌شود

مهاجرت مامایی مسیری پر از جزئیات اما با پایانی
ارزشمند است.

قدم اول شما: همین امروز پاسپورت خود را چک
کنید و برای ترجمه مدارک تحصیلی اقدام نمایید.
جهان منتظر تخصص شماست.

هر سفری با اولین قدم شروع می‌شود...