

معرفی کتاب برگه تقلب ماماها

جعبه ابزار یک مامای حرفه‌ای: تشخیص، درمان، مشاوره

نوشته مائده شرقی

رازهایی که
یک ماما باید
دربالین بداند

برگه تقلب ماماها

برای ماماها و دانشجویان ماماها

جعبه ابزار یک ماما حرفه‌ای: تشخیص، درمان، مشاوره

نویسنده:
مائده شرقی

برگه تقلب ماماها ■ مائده شرقی

پلی میان دانش تئوری و واقعیت بالین



تشخیص

دسترسی سریع به
پروتکل‌های درمانی



درمان

راهنمای گام‌به‌گام
تفسیر علائم



مشاوره

رویکردهای جامع برای
مراقبت و اصلاح سبک
زندگی

طراحی شده برای استفاده سریع در اورژانس، مطب و زایشگاه.

سرفصل‌های جامع و کاربردی: داشبورد بالینی شما

بیماری‌های زنان

تنبلی تخمدان 

واژینیت‌ها و زخم‌های تناسلی 

خونریزی‌های غیرطبیعی 

درد قاعدگی 

درد قاعدگی 

پاپ اسمیر و hpv 

کیست‌ها و توده‌های تخمدان 

IUD 

یائسگی 

مامایی و بارداری

مراقبت‌های
پرنااتال 

دیابت و
بارداری 

غربالگری
جنین 

مامایی 

سقط 

حاملگی
اکتوپیک 

تخصصی و تشخیصی

تفسیر آزمایشات ناباروری
مردان و زنان 

بیماری‌های خوش خیم پستان 

اصطلاحات رایج سونوگرافی
زنان و مامایی 

نگاهی فراتر از درمان‌های روتین (فصل اول: PCOS)



مثلا در pcos؛ علاوه بر
تشخیص و درمان،
حتی اصلاح سبک و یوگا
هم گفته شده 🤔

تسلط بر اصطلاحات سه ماهه اول بارداری

(بخش دوم از فصل یازدهم)

اصطلاح (Term)	ترجمه (Translation)	نمای سونوگرافیک و زمان مشاهده (Sonographic View & Timing)
Gestational Sac (GS)	ساک حاملگی	اولین ساختار قابل مشاهده (حلقه هایپراکو با مرکز تیره). قابل مشاهده از هفته ۴.۵ تا ۵.
Yolk Sac (YS)	کیسه زرده	اولین ساختار طبیعی داخل ساک. تاییدکننده بارداری داخل رحمی و تغذیه کننده جنین.
Fetal Pole	قطب جنینی	اولین نمای قابل مشاهده از خود جنین در کنار کیسه زرده. ضربان قلب معمولاً در اندازه ۵ میلی متر قابل تشخیص است.

تفسیر تخصصی سافت مارکرها (Soft Markers)

“باز جزئی تر نگاه کنیم و
بریم داخل داخل کتاب...”

Echogenic Bowel
**(اکوژنیسیته روده /
روشن یا اکوژن)**

یافته

روده‌های جنین در سونوگرافی
روشن‌تر از استخوان‌های مجاور دیده
می‌شوند.



اهمیت
بالینی

افزایش ریسک سندرم داون، فیروز
کیستیک (CF)، عفونت‌های مادرزادی
(CMV) و محدودیت رشد جنین (FGR).



مدیریت

توصیه به بررسی‌های تکمیلی شامل آزمایش
NIPT، بررسی از نظر CF، عفونت‌های
مادرزادی و پیگیری رشد جنین.



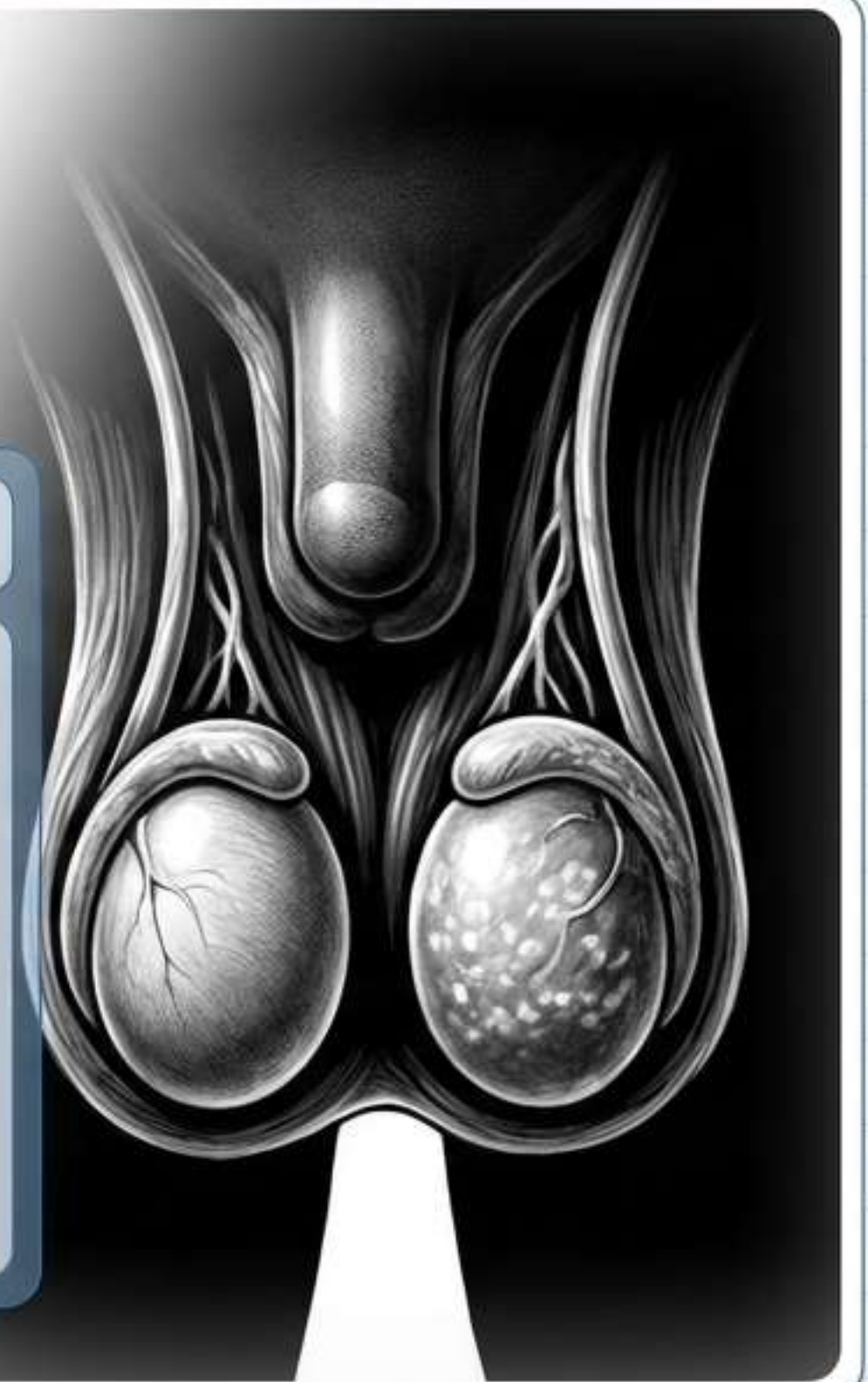
مرزهای جدید در مامایی: تفسیر سونوگرافی بیضه

حتی سونوگرافی
بیضه هم می‌تونید
تفسیر کنید! 😎



Testicular Microlithiasis

- ترجمه: رسوب میکروکلسیفیکاسیون در بیضه.
- نمای بالینی: وجود نقاط بسیار ریز، متعدد و هاپراکو (روشن).
- پروتکل مدرن: در گذشته با سرطان مرتبط دانسته می‌شد، اما امروزه اهمیت بالینی کمی دارد. تنها پیگیری و خودآزمایی توسط بیمار توصیه می‌گردد.



جعبه ابزار نهایی شما، همیشه در جیب شما

تشخیص سریع

در زایشگاه

پروتکل‌های درمانی به‌روز

در مطب خصوصی

مشاوره‌های کل‌نگر

در مرکز مشاوره

به جرات می‌گم تا حالا چنین کتابی در
حیطه مامایی چاپ نشده 🧐❤️🌱

تهیه "برگه قلب ماماها" برای
ارتقای کیفیت ویزیت‌های بالینی.

