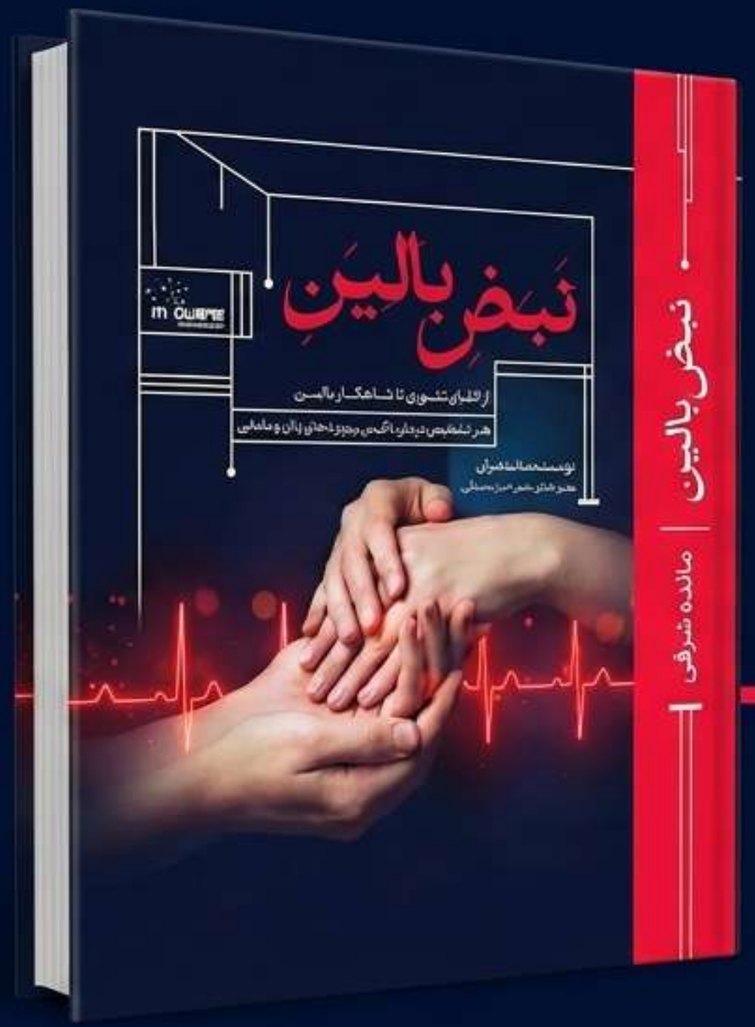


نبض بالین: تسلط بر بیماری‌های زنان، کیس به کیس

از الفبای تئوری تا شاهکار بالین -
هنر تشخیص و درمان با
کیس ریپورت‌های زنان و مامایی

NotebookLM

چالش ورود به بالین: تکست‌بوک‌ها بیماری‌ها را یاد می‌دهند، اما شما با بیماران روبرو می‌شوید.

دنیای واقعی

شرح حال‌های پیچیده، علائم همپوشان، و استرس تصمیم‌گیری در لحظه.

(بیمار روی تخت)

دنیای تئوری

مطالب دسته‌بندی شده، علائم کلاسیک، و پاسخ‌های قطعی.

(بیماری در خلاء)

ورود به مطب نیازمند تجربه‌ای است که خواندن صِرفُ نمی‌تواند آن را به شما بدهد... مگر اینکه تجربه را شبیه‌سازی کنید.

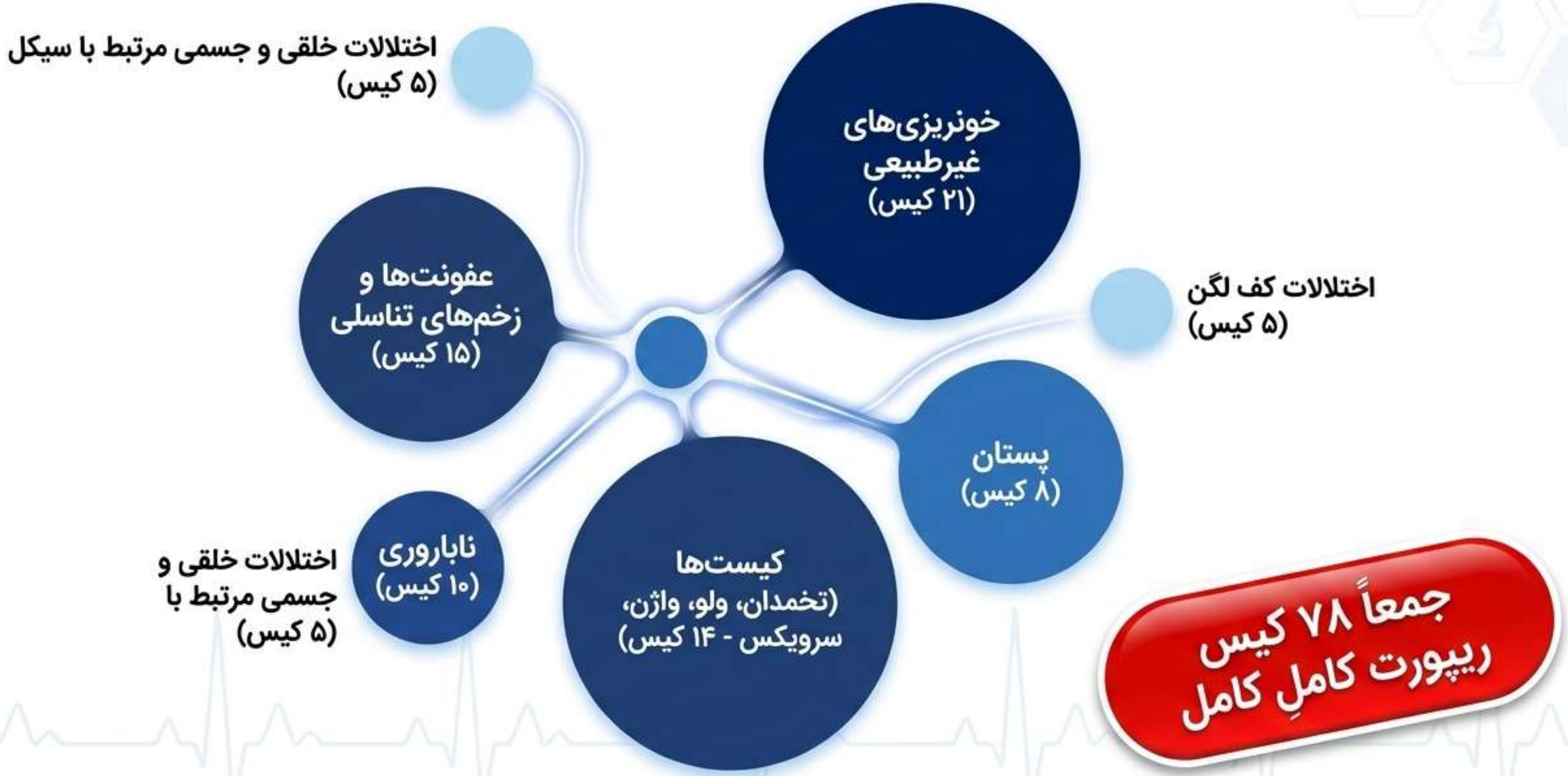
NotebookLM

چرا «نبض بالین» یک تکست‌بوک ساده نیست؟

ویژگی	تکست‌بوک‌های سنتی	نبض بالین
روش یادگیری	حفظیات تئوری	یادگیری داستان‌محور و شبیه‌سازی بالینی
ارائه بیمار	لیست علائم کلاسیک	شکایات آشفته و واقعی بیماران
درمان	معرفی کلی دسته‌های دارویی	نسخه‌نویسی دقیق با دوزها و موجودی بازار ایران
هدف نهایی	پاس کردن امتحانات	درمان موفق بیماران و تسلط بر مطب

NotebookLM

داشبورد جامع بالینی: ۷ فصل، ۷۸ سناریوی واقعی



NotebookLM

عمق در جزئیات: ۲۱ چهره متفاوت فقط برای «خونریزی»

NotebookLM

کالبدشکافی یک کیس: لحظه ورود بیمار به مطب

نام: سارا احمدی (نام مستعار)
سن: ۱۷ سال
شغل: دانش‌آموز دبیرستان

شکایت اصلی: خونریزی‌های نامنظم و شدید از حدود ۲ سال پیش.

شرح حال: منارک در ۱۲ سالگی. سیکل‌ها نامنظم شده (هر ۲-۳ ماه یکبار). حجم خونریزی شدید (بیش از ۷ پد کاملاً آغشته با لخته‌های بزرگ).
علائم همراه: خستگی، افزایش موهای زائد (چانه و پشت لب)، آکنه‌های مقاوم به درمان، افزایش وزن (۸ کیلوگرم در ۲ سال).

NotebookLM

کشف سرنخ‌ها: پیوند معاینه فیزیکی به داده‌های خام پاراکلینیک

یافته‌های فیزیکی

A
شکایت از خستگی شدید +
BMI 28.5

B
هیرسوتیسم (نمره فریمن-گالوی: ۹)
+ آکنه

آزمایشات پاراکلینیک

A
Hb: 10.5 (پایین)،
MCV: 78 (پایین)،
فریتین: 12 (پایین)

B
LH: 18 (بالا)،
تستوسترون توتال: 70 (بالا)

حتی نتایج آزمایشات هم میده بهتون

NotebookLM

تصویربرداری بالینی: عبور از حدس و گمان به اندازه‌های دقیق

گزارش سونوگرافی لگن

- ضخامت اندومتر: ۱۴ میلی‌متر (نمای پرولیفراتیو).
- تخمدان راست: حجم ۱۱.۵ سی‌سی، حاوی بیش از ۱۵ فولیکول کوچک (کمتر از ۹ میلی‌متر).
- تخمدان چپ: حجم ۱۰.۸ سی‌سی، حاوی بیش از ۱۴ فولیکول کوچک.

تشخیص نهایی: AUB-O ثانویه به عدم تخمک‌گذاری فیزیولوژیک دوران نوجوانی در بیمار با علائم هایپرآندروژنیسم (PCOS).

حتی گزارش سونوگرافی هم میده بهتون

NotebookLM

هنر نسخه‌نویسی: تجویز دقیق، با جزئیات و متناسب با بازار دارویی ایران

اشاره دقیق به نام‌های تجاری موجود در ایران (مثل یاسمین یا روکین) و جایگزین‌ها (مثل سیپروترون کامپاند/ دیان) و تفاوت عوارض آن‌ها.

توضیح نحوه تیتراسیون دوز برای جلوگیری از عوارض گوارشی و بهبود حساسیت به انسولین.

درمان به روش نسخه‌نویسی و با جزئیات

NotebookLM

پایان داستان: جمع‌بندی، فالوآپ و نکات طلایی بالین

- رویکرد درمانی چندجانبه: فراتر از دارو (تغییرات سبک زندگی، اصلاح کمبودهای تغذیه‌ای).
- اهمیت فالوآپ: پیگیری منظم برای ارزیابی اثربخشی درمان.
- پیشگیری: مدیریت جامع برای پیشگیری از عوارض درازمدت PCOS.

و در نهایت با یک بحث و نتیجه‌گیری
نکات مهم رو متذکر میشه

NotebookLM

از الفبای تئوری تا شاهکار بالین

«نبض بالین» تنها مجموعه‌ای از اطلاعات پزشکی نیست؛ یک دوره منتورشیپ شبیه‌سازی شده است. از لحظه‌ای که بیمار با یک شکایت مبهم وارد مطب می‌شود، تا تفسیر داده‌های خام، و در نهایت نوشتن نسخه‌ای دقیق و نجات‌بخش، این کتاب قدم به قدم ذهن بالینی شما را می‌سازد.

NotebookLM

نبض مطب خود را در دست بگیرید.

هم‌اکنون برای تهیه کتاب «نبض بالین» اقدام کنید.

[Website URL]

[Instagram Handle / Support Contact]

[QR Code linking to purchase page]

NotebookLM